

Kontakt

Stefan Lukas
info@autismus-leben.de

Newsletter

Mit der Anmeldung zum Newsletter seid ihr über die Aktivitäten der Selbsthilfe immer aktuell informiert.

Der Newsletter kann abbestellt werden.

Webseite

<https://autismus-leben.de/>



Autismus-leben.de

Selbsthilfegruppe
für Autismus
und Neurodivergenz

im Raum Südwest
Pfälzer Wald
Kaiserslautern
Pirmasens

Über uns

Autismus leben heißt mit dem eigenen Autismus in der Welt klar zu kommen.

Autismus leben heißt aber auch, seine Besonderheiten zu kennen, diese zu leben und an zu nehmen.

Willkommen sind Menschen

mit / ohne Diagnosen
Autismus
AD(H)S
Hochsensibilität

...

mit Begleiterkrankungen:
Depression
Zwänge

...

und Interessierte
Angehörige
Fachpersonen

...

Selbsthilfetreffen

Wir treffen uns immer
Dienstag um **18.00 Uhr**
in den **u n g e r a d e n**
Kalenderwochen.

Treffpunkt : „Guud Stubb“
Friedenstraße 63
67657 Kaiserslautern

Die Treffen werden moderiert.
Begleittiere willkommen.
Die Räumlichkeiten sind
behindertengerecht und
autismusfreundlich.

Die Teilnahme erfolgt
auf eigene Verantwortung
und auf eigenes Risiko.

Alle aktuellen Termine auf :
<https://autismus-leben.de/>

Unsere Themen

Wir tauschen uns aus über :

Diagnosestellung
Neurodivergenz und Arbeit
Begleiterkrankungen
Doppeldiagnosen
Kommunikation
Interaktion
Stress, Resilienz
Beziehungen führen
Anpassungsleistungen
Masking

und alle eure Anliegen ...

Wir werden uns durch den
Austausch in der Gruppe
gegenseitig stärken und
unterstützen aber:

Die Selbsthilfe kann keine
notwendige ärztliche
Behandlung ersetzen.