



Extrem-Demand-Avoidance-Fragebogen für Erwachsene (EDA-QA)

Deutsche Übersetzung von S. Lukas

Allgemeine Informationen

Zielgruppe: Erwachsene (ab 18 Jahren).

Untersuchungsgegenstand: Der EDA-QA wurde entwickelt, um Verhaltensweisen zu messen, die in klinischen Beschreibungen von extremer/pathologischer Demand-Avoidance (PDA) beschrieben werden. PDA wird als Teil des Autismus-Spektrums betrachtet, stellt jedoch ein eigenständiges Profil dar.

Versionen: Es existiert auch eine Version für Kinder und Jugendliche (EDA-8, für 5- bis 17-Jährige), die 8 der 26 Items umfasst.

Fragebogen

Anweisung: Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen mit Blick auf Ihr Verhalten in den letzten sechs Monaten. Lesen Sie jedes Item sorgfältig und wählen Sie die Antwort, die am besten zutrifft. Für jede Frage gibt es vier Antwortmöglichkeiten: "Nicht zutreffend", "Etwas zutreffend", "Meist zutreffend" und "Sehr zutreffend". Bitte füllen Sie alle Items aus. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

Die Auswertung ist am Ende abgedruckt.

Bitte füllen Sie zuerst den Fragebogen aus.

Die Ergebnisse dienen nur der Orientierung und sind medizinisch nicht verwertbar.

Auswertungsanleitung - Bewertung der Items

Items 1–13 und 15–19 sowie 21–26:

- Nicht zutreffend = 0
- Etwas zutreffend = 1
- Meist zutreffend = 2
- Sehr zutreffend = 3

Items 14 und 20 (umgekehrt gewertet):

- Nicht zutreffend = 3
- Etwas zutreffend = 2
- Meist zutreffend = 1
- Sehr zutreffend = 0

Berechnung des Gesamtwerts

Bildung des **Summenwerts** über alle 26 Items. Die maximal erreichbare Punktzahl beträgt **78**, die minimale **0**.

Interpretation

Punktebereich

Interpretation

0 – 45

Niedrige Ausprägung – Es gibt wenig Hinweise auf ausgeprägte Vermeidungsmerkmale. Die Person kann in der Regel flexibel auf Anforderungen reagieren, ohne erheblichen Stress zu erleben.

46 – 78

Hohe Ausprägung – Die Ergebnisse deuten auf anhaltende Herausforderungen mit Anforderungen hin. Dies kann bedeuten, dass Erwartungen emotionalen Stress, Überforderung oder Widerstand auslösen. Ein Wert über 45 weist auf ein hohes Risiko hin, Merkmale einer PDA zu zeigen.

Psychometrische Kennwerte

- **Interne Konsistenz (Cronbachs Alpha):** 0,97 (sehr gute Reliabilität)
- Der EDA-QA ist eine Adaptation des ursprünglichen EDA-Q für Kinder, der eine gute Sensitivität und Spezifität aufwies.

Wichtige Hinweise

1. **Kein Diagnoseinstrument:** Der EDA-QA ist ein **Screening-Instrument für Forschungszwecke** und ersetzt **keine klinische Diagnostik**. Bei einem Score über 45 wird eine umfassende klinische Abklärung empfohlen.
2. **Interpretationshilfe:** Die Items beschreiben teilweise Verhaltensweisen, die im Erwachsenenalter anders ausgedrückt werden können (z.B. "Wutanfall" vs. extremes Schreien oder Fluchen). Auch das Rollenspiel kann bei Erwachsenen eher internalisiert oder in spezifischen Kontexten stattfinden.
3. **Unterscheidung zu Autismus:** Während PDA als Teil des Autismus-Spektrums betrachtet wird, zeigen sich deutliche Unterschiede: Menschen mit PDA zeigen oft ein ausgeprägteres soziales Bewusstsein, nutzen soziale Manipulation strategisch und haben ein besonders starkes Bedürfnis nach Autonomie und Kontrolle, das über das bei Autismus übliche Bedürfnis nach Vorhersehbarkeit hinausgeht.
4. **Spektrum:** PDA stellt ein Spektrum dar, sodass auch milde Ausprägungen existieren. Ein niedriger Score schließt PDA nicht vollständig aus, insbesondere wenn die Beeinträchtigung in spezifischen Kontexten auftritt.

Quellen

Egan, V., Linenberg, O., & O'Nions, E. (2019). The measurement of adult pathological demand avoidance traits. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 49(2), 481-494.

O'Nions, E., Christie, P., Gould, J., Viding, E., & Happé, F. (2014). Development and validation of the Extreme Demand Avoidance Questionnaire (EDA-Q). *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 44(8), 1875-1888.

1. Ich wehre mich gegen alltäglichen Aufforderungen und Bitten oder vermeide diese.

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

2. Ich klage über Krankheit oder körperliche Beschwerden, um einer Aufforderung oder Anforderung zu entgehen

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

3. Ich werde von dem Bedürfnis angetrieben, die Kontrolle zu haben

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

4. Ich empfinde alltägliche Belastung (z.B. einen Termin wahrnehmen zu müssen oder zum Arzt zu gehen) als unerträglich stressig

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

5. Ich sage anderen Menschen, wie sie sich verhalten sollen, habe aber nicht das Gefühl, dass diese Regeln für mich gelten

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

6. Ich ahme die Verhaltensweisen und Stile anderer Menschen nach (z.B. verwende ich Ausdrücke, die ich von anderen übernommen habe, um mich auszudrücken)

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

7. Es fällt mir schwer, den Aufforderungen und Bitten anderer nachzukommen, es sei denn, sie werden vorsichtig präsentiert

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

8. Ich nehme Rollen oder Charaktere (aus dem Fernsehen/aus dem echten Leben) an und spiele sie nach

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

9. Ich zeige wenig Scham oder Verlegenheit (z.B. könnte ich in der Öffentlichkeit einen Wutanfall bekommen und mich nicht schämen)

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

10. Ich erfinde Fantasiewelten oder Spiele und „lebe sie aus“

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

11. Ich bin gut darin, andere herumzukriegen und sie dazu zu bringen, das zu tun, was ich will

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

12. Mir sind die Unterschiede zwischen mir und Autoritätspersonen (z.B. Eltern, Lehrer, Polizei) nicht bewusst oder diese sind mir gleichgültig

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

13. Ich habe manchmal noch einen "Zusammenbruch" (z.B. schreien, Wutanfall, schlagen oder treten), wenn ich mich unter Druck gesetzt fühle, etwas zu tun

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

14. Ich mag es, wenn man mir sagt, dass ich etwas gut gemacht habe (umgekehrt gewertet)

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

15. Ich habe eine sehr schnell wechselnde Stimmung (z.B. kann ich in einem Augenblick von liebevoll zu wütend wechseln)

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

16. Ich weiß, was ich sagen oder tun muss, um bestimmte Personen zu verärgern

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

17. Ich gebe einer bestimmten Person oder bestimmten Personen die Schuld oder ziele auf sie ab

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

18. Ich leugne Dinge, die ich getan habe, selbst wenn ich "auf frischer Tat" ertappt werde

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

19. Ich kann "von innen heraus" abgelenkt sein (d.h. in meine eigene Welt versunken)

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

20. Ich bemühe mich, meinen Ruf bei anderen Menschen zu wahren (umgekehrt gewertet)

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

21. Ich verwende manchmal schockierendes oder ungehöriges Verhalten, um aus etwas herauszukommen

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

22. Ich habe Phasen, in denen ich extrem emotional auf Ereignisse reagiere (z.B. weinen/kichern, wütend werden), die andere für unangemessen halten würden

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

23. Ich stelle sicher, dass jede soziale Interaktion zu meinen Bedingungen stattfindet

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

24. Ich interagiere lieber mit anderen in einer angenommenen Rolle oder kommuniziere über Requisiten oder Gegenstände

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

25. Ich suche nach Kleinigkeiten, um zu widersprechen, und versuche, von anderen aufgestellte Regeln zu ändern

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend

26. Ich kann passiv und schwer zu motivieren sein

Nicht zutreffend - Etwas zutreffend - Meist zutreffend - Sehr zutreffend