

Borderline Symptom Liste (BSL)

Auswertungshinweise

Aufbau des Fragebogeninventars:

- Die **BSL** setzt sich aus insgesamt 95 Items zusammen, die anhand einer fünfstufigen Likertskala (0=überhaupt nicht, 4= sehr stark) beurteilt werden können.
- Zusätzlich wird mittels einer **visuellen Analogskala** die aktuelle psychische Befindlichkeit erhoben.
- Ergänzend können mit Hilfe der **BSL-Ergänzungsskala** das Ausmaß der aktuellen dysfunktionalen Verhaltensweisen erfasst werden.

Faktorielle Struktur:

Die BSL setzt sich aus sieben Subskalen zusammen, die insgesamt 83 der 95 Items beinhalten: (1) Selbstwahrnehmung, (2) Affektregulation, (3) Autoaggression, (4) Dysphorie, (5) soziale Isolation, (6) Intrusionen, (7) Feindseligkeit.

Darüber hinaus kann ein Gesamtfaktor gebildet werden. In den Gesamtfaktor gehen alle 95 Items ein. Davon sind 12 Items keiner Subskala zugeordnet.

Wenn mehr als 10% Missing in einer Skala vorhanden sind, sollte diese Skala nicht ausgewertet werden.

Die Werte Gesamtskala und der Subskalen werden durch das Aufsummieren der Itemwerte berechnet. Aufgrund der unterschiedlich umfangreichen Subskalen (6-19 Items) empfiehlt es sich, Mittelwerte zu bilden (Summe der Itemwerte / Anzahl der gültigen Items) oder die Prozentrangnormen zu verwenden. In wissenschaftlichen Projekten hat sich die Verwendung des Mittelwertes etabliert.

Prozentrangnormen (siehe Zusatzbogen)

Der Prozentrang gibt die relative Stellung der einzelnen Testperson an, die diese bezüglich der Symptomausprägung in der Vergleichs- (Normierungs-) gruppe von Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung einnimmt (siehe Normierungsdatensatz).

Die Prozentrangnorm gibt also an, wie wahrscheinlich es ist den vorhandenen oder einen kleineren Wert in der Normierungsverteilung zu finden.

Ein Prozentrang von 50 bedeutet, dass die 49 vor ihm kleiner sind, während die Ränge 51-100 entsprechend größer sind.

Ein Rang von 75 heißt, dass die Symptombelastung der Testperson gleich oder größer ist als die Symptombelastung von $\frac{3}{4}$ der Normierungsstichprobe.

Durch die Einteilung in Prozentränge von 1-100 ergibt sich ein verständliches und anwendbares Maß, die Schwere der Belastung zu bewerten.

Hierzu dienen der beiliegende Auswertungsbogen und die Prozentrangnorm-Tabelle.

Der Normierungsdatensatz

Die Erhebung für die Normierungsstichprobe von Patienten mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung fand im Zeitraum Januar bis Oktober 1997 statt. Dabei wurden Fragebögen an 224 Kliniken, 237 niedergelassene Therapeuten und ca. 30 Psychosomatische Kliniken verschickt.

Von den insgesamt 1744 verschickten Bögen kamen 394 Fragebögen zurück. Das entspricht einem Rücklauf von 22,5%. Dabei waren von den bis zum Stichtag eingetroffenen Fragebögen 345 von weiblichen Patienten. 308 der Frauen erfüllten die DSM-IV Kriterien einer Borderline Persönlichkeitsstörung. Das Durchschnittsalter betrug 30,3 Jahre (mit einer Standardabweichung von 7,5). Der Anteil der Frauen in dieser Stichprobe liegt bei 100%.

Zuordnung der Items zu Subskalen und Gesamtskala:**Skala Selbstwahrnehmung (19 Items)**

- 1 fühlte ich mich überfordert
- 8 zog sich in mir alles zusammen
- 12 war ich geistig abwesend und erinnerte mich nicht, was ich genau tat
- 14 erlebte ich mich wie ein Objekt, nicht wie ein Mensch
- 15 fühlte ich mich niedergeschlagen
- 16 erlebte ich mich wie erstarrt
- 17 konnte ich mich kaum artikulieren
- 23 hatte ich Schwierigkeiten meine Gefühle wahrzunehmen
- 33 spürte ich keine Lebendigkeit in mir
- 36 hatte ich das Gefühl, daß sich Teile meines Körpers auflösen
- 43 konnte ich Teile meines Körpers nicht spüren
- 46 hatte ich keine Vorstellung darüber, wie ich wirklich bin
- 54 fühlte ich mich wie abgeschnitten von mir selbst
- 58 fühlte ich mich innerlich leer
- 61 war ich wie versteinert
- 71 hatte ich den Eindruck, neben mir zu stehen
- 75 erlebte ich mich wie gelähmt
- 90 war ich wie weit entfernt von mir selbst
- 92 erlebte ich mich wie taub

Skala Affektregulation (13 Items)

- 4 litt ich unter massiven Angstzuständen
- 10 hatte ich Angst, Fehler zu machen
- 30 stand ich innerlich unter Hochspannung
- 31 hatte ich Angst, die Nähe eines anderen Menschen vollständig zu verlieren
- 32 tauchten in mir Szenen auf, die mich stark ängstigten
- 42 hatte ich Schwierigkeiten mit dem Alleinsein
- 47 litt ich unter Schamgefühlen
- 50 fühlte ich mich unsicher
- 56 fand ich mich in einem "Gefühls-Wirrwarr" wieder
- 70 fühlte ich mich auf die Anwesenheit einer anderen Person angewiesen
- 73 war ich leicht verletzbar
- 83 plagten mich Schuldgefühle
- 91 wurde ich von meinen Gefühlen überflutet

Skala Autoaggression (12 Items)

- 18 hatte ich Todessehnsucht
- 22 dachte ich an Selbstverletzungen
- 28 glaubte ich, keine Lebensberechtigung zu haben
- 35 haßte ich mich selbst
- 38 hatte ich das Bedürfnis, mich selbst zu bestrafen
- 62 litt ich unter Selbstmordgedanken
- 74 übte die Vorstellung vom Tod eine gewisse Faszination auf mich aus
- 82 konnte ich meinen Körper - so wie er ist - überhaupt nicht akzeptieren
- 85 kam mir alles sinnlos vor
- 87 hatte ich Angst, die Kontrolle zu verlieren
- 93 fühlte ich mich hoffnungslos
- 94 hielt ich mich für wertlos

Skala Dysphorie (10 Items)

- 05 konnte ich mich schlecht konzentrieren

UMGEPOLT:

- 21 war ich zuversichtlich
- 26 war ich innerlich ruhig
- 39 fühlte ich mich tatkräftig
- 55 war ich froh
- 63 fühlte ich mich ausgeglichen
- 68 fühlte ich mich unbeschwert
- 72 fühlte ich mich leistungsfähig
- 80 fühlte ich mich ausgeruht
- 95 fühlte ich mich zufrieden

Skala Soziale Isolation (12 Items)

- 3 Fühlte ich mich von anderen nicht wahrgenommen
- 11 glaubte ich, daß mir niemand helfen kann
- 13 stand ich anderen Menschen ablehnend gegenüber, die ich zuvor mochte
- 19 war ich auf ich andere Menschen neidisch
- 24 gab es niemanden, dem ich wirklich wichtig war
- 48 fühlte ich mich von anderen isoliert
- 51 fühlte ich mich von anderen verlassen
- 65 erkannte niemand, wie es mir wirklich ging
- 69 erlebte ich Kritik als vernichtend
- 79 hatte ich Angst, durchschaut zu werden
- 84 glaubte ich, daß mich niemand versteht
- 89 war ich nicht in der Lage, die Unterstützung anderer Menschen anzunehmen

Skala Intrusionen (11 Items)

- 20 litt ich unter Ekelgefühlen
- 25 fand ich mich an einem Ort/Stelle wieder, ohne zu wissen, wie ich dahin gekommen war
- 41 konnte ich meine Erinnerungen kaum steuern
- 44 fühlte ich mich bedroht
- 52 spürte ich die Anwesenheit einer Person, die nicht wirklich anwesend war
- 57 wurde ich von inneren Bildern gequält
- 59 konnte ich Teile meines Körpers nicht berühren
- 66 litt ich unter der Wahrnehmung von Stimmen oder Geräuschen von außen
- 67 litt ich unter der Wahrnehmung von Stimmen oder Geräuschen von innen
- 78 hatte ich Alpträume
- 81 hatte ich den Eindruck, als ob es unterschiedliche Personen in mir gäbe

Skala Feindseligkeit (6 Items)

- 27 traute ich anderen Menschen nicht
- 40 war ich wütend
- 45 brach ich Beziehungen abrupt ab
- 53 war ich aggressiv
- 60 war ich ärgerlich
- 64 war ich mit anderen Menschen in Schwierigkeiten verwickelt

Items, die ausschließlich in die Gesamtskala eingehen (12 Items)

- 2 litt ich unter Schlafstörungen
- 6 Wußte ich nichts mit mir anzufangen
- 7 Erlebte ich mich als hilflos
- 9 Fühlte ich mich innerlich zerrissen
- 29 Fühlte ich mich einsam
- 34 Konnte ich die Nähe anderer Menschen nicht ertragen
- 37 Fielen mir alltägliche Entscheidungen schwer
- 49 Wechselten meine Stimmungen in kurzen Abständen zwischen Angst, Ärger und Depression
- 76 Kam ich mir unzulänglich vor
- 77 War ich verzweifelt
- 86 Fühlte ich mich mir selbst gegenüber ausgeliefert
- 88 Fand ich mich widerlich