



Instagram:
www.instagram.com/_b.style

Facebook:
www.facebook.com/brita.style

Ja

Vielleicht

Nein

Ich habe eine nicht sichtbare
Behinderung,
bitte haben Sie Geduld mit mir

Können wir
später reden?

Ich weiß es nicht

Ich kann mich
nicht erinnern

Manchmal fällt es mir
schwer zu kommunizieren,
deshalb benutze ich
Kommunikationskarten

Ich verstehe nicht



Kommunikation

Unbehagen

Bedürfnisse

Gefahr

Ich stelle die Kommunikationskarten kostenlos zur Verfügung, weil ich finde, dass niemand dafür zahlen sollte, wenn er sie dringend braucht.
Sie sind mit viel Liebe und Arbeit entstanden, und wenn du meine Mühe wertschätzen möchtest, freue ich mich über ein kleines Dankeschön per PayPal:

b.style@oelschlaeger.org

Danke

Bitte

Okay

**Ich brauche
Hilfe**

**Ich habe
Schmerzen**

**Ich haben einen
Meltdown**

STOPP

**Fass mich
nicht an**

**Ich habe
Angst**

Ich möchte
bitte gehen

Ich habe
Hunger

Ich habe
Durst

Ich brauche
eine Toilette

Ich brauche meine
Kopfhörer

Ich möchte
allein sein

Ich brauche
eine Pause

Ich brauche
einen Moment

Mir ist
zu heiß

Mir ist
zu kalt

Es ist
zu laut

Es ist
zu hell

Ich will,
dass Du aufhörst
mich zu berühren.

Ich möchte
bitte gehen

Ich bin
überreizt

Ich möchte nicht
darüber reden

Ich kann mich nicht
konzentrieren

Ich brauche bitte
etwas Abstand

Ich bin
verwirrt

Ich bin
verärgert

Mir ist
übel

Ich bin
traurig

Ich bin
müde

Ich fühle mich
provoziert

Mein Gehirn
ist benebelt

Ich fühle mich
überfordert

